جامعة طنطا - كلية التمريض
قسم تمريض صحة المجتمع
العام الدراسي 2025-2026

COMMUNITY HEALTH

عينة الكعب للأطفال

تحت اشراف

د/ امنية نعيم
د/ مريم سليم
ا.د/ساميه خاتون
ا.م.د/ساره الجمال

اعداد
جروب 5

غاده رجب بدير الصفتي
غرام حليم محمد السي
علياء وجيه عبد الحميد
غاده عبد الحميد عبد الرحمن

رؤية ورسالة "كلية التمريض" جامعة طنطا

الرؤية:

الريادة والتميز في استثمار المعرفة في التمريض وتحقيق التنمية المستدامة.

الرسالة:

تسعى كلية التمريض - جامعة طنطا إلى بناء بيئة اكاديمية فاعلة تؤدى الى تخريج كوادر مهنيه متميزة في علوم التمريض قادرة على المنافسة في سوق العمل على المستوى المحلى والاقليمي وتساهم في تقديم الخدمات الصحية للمجتمع ودفع مسيرة البحث العلمي التطبيقي المبتكر في اطار قيم وتقاليد المجتمع وذلك من خلال برامج تعليمية حديثة وفق معايير أكاديمية معتمدة.

الأهداف

- **الهدف العام:**

رفع مستوى الوعي لدى الأهالي بأهمية فحص عينة الكعب لحديثي الولادة للكشف المبكر عن الأمراض الوراثية والأيضية الخطيرة، مما يساهم في الوقاية من المضاعفات ودعم النمو السليم للطفل.

- **الأهداف الخاصة:**

1. تعريف الأهالي بفحص عينة الكعب من حيث مفهومه، وطريقة عمله، والوقت المناسب لإجرائه بعد الولادة.
2. توضيح أهمية الفحص المبكر في الكشف عن الأمراض الوراثية الخطيرة التي قد لا تظهر أعراضها في البداية.
3. شرح آلية التعامل مع نتائج الفحص، بما في ذلك الخطوات المتبعة عند ظهور نتائج غير طبيعية وأهمية إعادة التحليل للتأكد من التشخيص.
4. التأكيد على دور العلاج المبكر والمتابعة الطبية في الوقاية من التأخر العقلي أو الجسدي وضمان النمو الطبيعي للطفل.

الفهرس

- المقدمة.
- تعريف الفحص وأهدافه والية العمل.
- توقيت أخذ العينة.
- أسباب تأخير أو إعادة الفحص.
- أهمية الفحص والأمراض التي يكشف عنها.
- التعامل مع النتائج غير الطبيعية (المرتفعة).
- أسباب إعادة تحليل عينة الكعب.
- المتابعة النهائية والعلاج.
- الخاتمة.
- المراجع.

المقدمة

عينة الكعب للأطفال، المعروفة أيضًا باسم فحص الكعب الوليدي، هي فحص دم روتيني يُجرى للمواليد للكشف المبكر عن بعض الأمراض الوراثية النادرة التي قد لا تظهر أعراضها في البداية، مثل قصور الغدة الدرقية الخلقي وبيلة الفينيل كيتون. يتم أخذ العينة عادةً في أول 72 ساعة من ولادة الطفل عن طريق وخز الكعب وأخذ بضع قطرات من الدم على ورقة مخصصة. الهدف هو العلاج المبكر لتجنب المضاعفات الخطيرة في النمو الجسدي والعقلي.

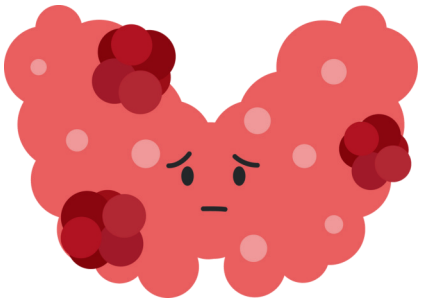
عينة الكعب

هي عينة دم صغيرة تُؤخذ من كعب قدم المولود بعد الولادة عادة خلال الأيام الأولى من حياته (من اليوم الثالث إلى الخامس)، وذلك لفحص بعض الأمراض الوراثية أو الأيضية التي قد لا تظهر أعراضها مباشرة بعد الولادة.

يُجرى الاختبار عن طريق وخز بسيط في كعب القدم وجمع بضع قطرات من الدم على ورقة خاصة بالفحص، ثم تُرسل إلى المختبر لتحليلها.

اهداف الفحص

يهدف الي تشخيص الأمراض التي قد تسبب أضرارًا جسيمة إذا لم يتم علاجها في الوقت المناسب، مثل التأخر في النمو العقلي وتأخر النمو الجسدي مثل:



- قصور الغدة الدرقية الخلقي
- الفينيل كيتون يوريا (PKU)
- أمراض التمثيل الغذائي
- فقر الدم المنجلي

آلية العمل

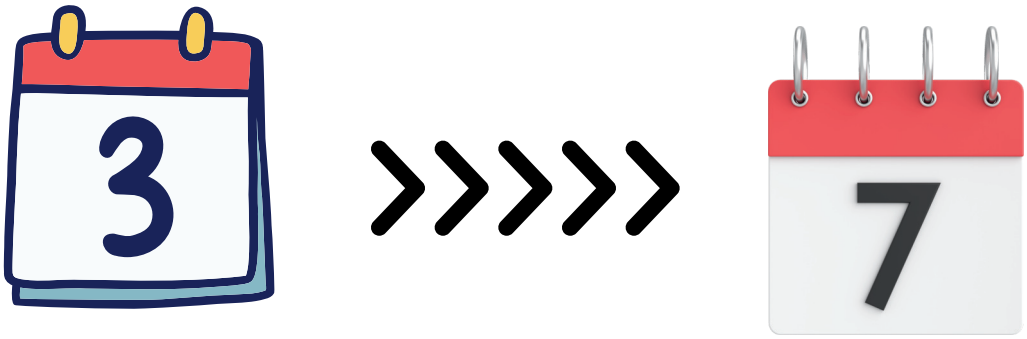
- يتم وخز كعب الطفل، وجمع بضع قطرات من الدم على ورقة خاصة، ثم إرسالها للمختبر لتحليلها.

وقت أخذ العينة

- يجب إجراء الفحص في الأيام الأولى من عمر الطفل، وعادة ما يتم في الفترة بين اليوم الثالث إلى اليوم السابع من ولادته.

- إذا تم إجراء الفحص قبل 48 ساعة من الولادة، فقد تكون النتيجة غير دقيقة.

- إذا ولد الطفل قبل الأوان (أقل من 32 أسبوعًا)، فقد يحتاج إلى إعادة الاختبار في عمر 28 يومًا.



ماذا لو كانت نتيجة الفحص غير طبيعية؟

لا يعني الإصابة المؤكدة: ارتفاع نسبة معينة لا يعني بالضرورة أن الطفل مصاب بالمرض.

- أسباب أخرى: قد تكون هناك أسباب أخرى مثل الولادة المبكرة أو نقص الوزن عند الولادة.
- فحص تأكيدي: في حالة النتائج المرتفعة، يتم إبلاغ الوالدين فورًا وإجراء عينة تأكيدية للبدء بالعلاج إذا لزم الأمر.

العلاج المبكر مهم: العثور على المرض مبكرًا ضروري لمنع الضرر الدائم، والعلاج المبكر يمكن أن يؤدي إلى تطور طبيعي للطفل.

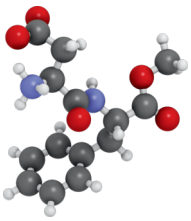
أهمية الفحص

• الكشف المبكر:
يسمح بالكشف عن أمراض قد لا تظهر أعراضها في البداية، مما يقلل من مخاطر حدوث أضرار دائمة.

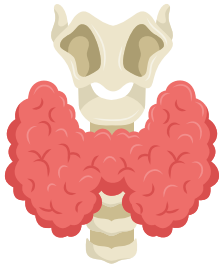
• تجنب المضاعفات:
يساعد العلاج المبكر في تجنب المضاعفات الخطيرة، مثل تأخر النمو العقلي الناتج عن قصور الغدة الدرقية الخلقي.

• متابعة الحالة:
في حال كانت النتيجة الأولية غير طبيعية، يتم إجراء فحوصات تأكيدية وبدء العلاج المناسب فورًا، والذي قد يستمر مدى الحياة في بعض الحالات.

امثلة للأمراض التي يكشف عنها الفحص

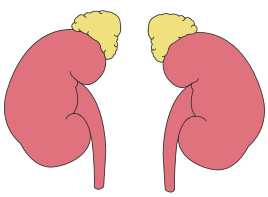


• بيلة الفينيل كيتون: اضطراب وراثي يؤدي إلى تراكم مادة الفينيل ألانين في الدم.



• قصور الغدة الدرقية الخلقي: نقص هرمون الغدة الدرقية عند حديثي الولادة، والذي يمكن أن يؤدي إلى تأخر النمو العقلي والجسدي إذا لم يُعالج مبكراً.

• تكاثر الغدة الكظرية: اضطراب وراثي يؤثر على الغدة الكظرية.



• نقص المناعة الشديد والمشترك: مجموعة من الاضطرابات الوراثية التي تؤثر على جهاز المناعة.

أسباب إعادة تحليل عينة الكعب

- **نتيجة مشبوهة في الفحص الأول:**

إذا كانت النتيجة الأولية لبعض الفحوصات، مثل فحص قصور الغدة الدرقية، مرتفعة، قد يطلب الطبيب إعادة التحليل للتأكد من صحة النتيجة.

- **الشبهة في الأمراض الوراثية:**

تُستخدم عينة الكعب لفحص أمراض وراثية نادرة يمكن أن تسبب مشاكل خطيرة في النمو الجسمي أو العقلي إذا لم تُكتشف مبكرًا. إعادة التحليل ضرورية لتأكيد وجود هذه الأمراض.

- **أسباب فنية في جمع العينة:**

قد تحدث أخطاء في جمع العينة نفسها أو أثناء عملية الفحص المخبري، مما يستدعي إعادة جمع عينة دم جديدة للتحقق من دقة النتائج.

- **لأسباب متعلقة بحالة الطفل:**

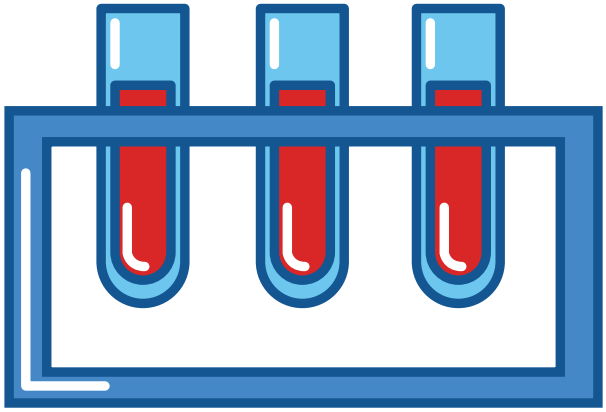
في بعض الحالات، قد يطلب الطبيب إعادة الفحص إذا كان الطفل مولودًا قبل الأوان (أقل من 32 أسبوعًا) أو إذا كان هناك أي سبب آخر يتطلب إعادة التحقق من حالته الصحية.

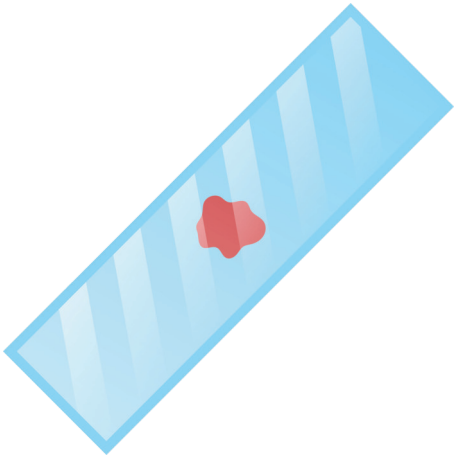
العلاج

إذا كانت نتيجة فحص كعب الطفل مرتفعة، فالعلاج لا يبدأ إلا بعد تأكيد التشخيص النهائي من خلال إجراء المزيد من الفحوصات بناءً على طلب الطبيب.

ففي كثير من الأحيان تكون النتيجة الأولية غير دقيقة، وإعادة الفحص ضرورية للتأكد من عدم وجود مشكلة حقيقية.

- يجب عليك اتباع تعليمات طبيب الأطفال بدقة وإجراء جميع الفحوصات اللازمة، وقد يتضمن العلاج في بعض الحالات تغييرات في النظام الغذائي أو تناول أدوية أو متابعة منتظمة.





الخاتمة

يُعد فحص عينة الكعب من الإجراءات الوقائية الأساسية التي تضمن بداية صحية لحياة الطفل، فهو وسيلة فعالة للكشف المبكر عن العديد من الأمراض الوراثية والأيضية التي قد تؤثر على نموه الجسدي والعقلي.

إن إجراء هذا الفحص البسيط في الوقت المناسب يمكن أن يُحدث فرقًا كبيرًا في حياة الطفل، من خلال تمكين الأطباء من التدخل المبكر والعلاج الفوري قبل ظهور أي أعراض خطيرة.

لذا، فإن وعي الأهل بأهمية هذا الفحص والتزامهم بتعليمات الطبيب يسهمان بشكل مباشر في حماية صحة أطفالهم وضمان مستقبل أفضل لهم.

المراجع

World Health Organization (WHO). Newborn screening for congenital disorders: Recommendations and guidelines. Geneva: WHO, 2023.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Newborn Screening Program Overview. U.S. Department of Health & Human Services, 2022.

Mayo Clinic. Newborn screening tests: What you need to know. Mayo Foundation for Medical Education and Research, 2024.

American Academy of Pediatrics (AAP). Recommendations for Newborn Screening and Early Detection of Genetic Disorders. Pediatrics Journal, 2023.

Ministry of Health – Saudi Arabia. National Newborn Screening Program: Procedures and Guidelines. Riyadh, 202